

PRESSEINFORMATION

Das Team des Betrieblichen Gesundheitsmanagements veranstaltet diesjährigen Gesundheitstag

Gesundheit und gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind bei Bauer das höchste Gut. Dieser Kernwert ist deshalb fest in den Unternehmensleitlinien verankert.

Wasserburg am Inn, 08.08.2023 – **Am 29. Juni 2023 fand auf dem Werksgelände der Privatmolkerei Bauer auch dieses Jahr wieder der Gesundheitstag mit einem breiten und vielfältigen Angebot für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter statt.**

Unter dem Motto „Unsere Gesundheit ist das höchste Gut“, das auch in den Leitlinien des Unternehmens verwurzelt ist, hat auch heuer wieder ein Gesundheitstag am Wasserburger Stammsitz stattgefunden. Der Fokus an diesem Tag lag darauf, wie man mit sich selbst und anderen gut und achtsam umgeht, um so für sich gemeinsam zum Leben und Arbeiten in einer gesunden Unternehmenskultur beizutragen.

Unter den vielfältigen Angeboten gab es eine Zuckerausstellung der AOK, Schnupperkurse zum Thema Rückentraining, Stretching und Nordic Walking und eine Beratung zur gesunden Arbeitsplatzgestaltung. Außerdem konnte man den Alterssimulationsanzug „Gert“ ausprobieren, der die eingeschränkten sensomotorischen Fähigkeiten im Alter näher und nachvollziehbarer darstellen soll. Für die Entspannung sorgte ein Shiatsu-Massagesessel und für ein erfolgreiches Seh-Training ein Visualparcour. Dabei führte geschultes Personal die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch die einzelnen Stationen. Auch für Schichtmitarbeiterinnen und -mitarbeiter gab es einen Informationsstand zum Thema Schlaftypen sowie Tipps für einen besseren, erholsamen Schlaf. Abgerundet wurde das Programm durch eine gesunde und kostenlose Verpflegung des Kantinen-Teams der Privatmolkerei Bauer.

Insgesamt erfreut sich der Gesundheitstag auch diesmal wieder einer regen Teilnahme. Den ganzen Tag über wurden die einzelnen Stationen und Stände im Schwenkgebäude besucht und gemeinsam das leckere, gute und gesunde Buffet auf der Bauer-Sonnenterrasse verzehrt. Die gute Stimmung übertrug sich auf den ganzen Tag.

PRESSEINFORMATION



Links: Mitarbeiterinnen schätzen Entfernungen beim Visualparcour ein. Mitte: Zuckerausstellung der AOK. Rechts: Gesundes Frühstück - alle Fotos: Privatmolkerei Bauer

Über die Privatmolkerei Bauer

1887 gründet Franz Seraph Bauer das „Bauerschweizer Käsewerk“ in Wasserburg, wo das familiengeführte Unternehmen noch heute seinen Sitz hat.

Die Privatmolkerei Bauer ist Teil der Bauer Gruppe und gehört – nach über 135 Jahren erfolgreicher Firmengeschichte – zu den führenden Molkereiunternehmen Deutschlands. Mit Leidenschaft für Milch und Mehr und dem Bestreben, natürliche Produkte mit besten Zutaten anzubieten, entwickelt sich die Molkerei stets weiter. Zum umfangreichen Sortiment gehören Klassiker wie die Fruchtojoghurts „Der Große Bauer“ und „Der Kleine Bauer“, Mövenpick Premiumspezialitäten, stetig neue Innovationen und eine Vielzahl von Milch- und Convenience-Produkten für Industrie- und Handelskunden.

Bauer - familiengeprüfte Qualität mit Herz und Heimat - seit 1887

Ihr Pressekontakt

Frank Mayerhofer – Director Marketing & Innovation
Privatmolkerei Bauer GmbH & Co. KG | Molkerei-Bauer-Straße 1-10 | 83512 Wasserburg/Inn
Tel.: +49 8071 109 430 | E-Mail: F.Mayerhofer@bauer-natur.de

Hannah Weilbuchner – Assistentin Marketing & Kommunikation
Privatmolkerei Bauer GmbH & Co. KG | Molkerei-Bauer-Straße 1-10 | 83512 Wasserburg/Inn
Tel.: +49 8071 109 595 | E-Mail: h.weilbuchner@bauer-natur.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
<https://www.bauer-natur.de/de/unternehmen/presse/>